



**AKADEMIA BIALSKA**  
IM. JANA PAWŁA II

**PLAN ZAJĘĆ W SEMESTRZE ZIMOWYM**  
**ROK AKADEMICKI 2024/2025**  
**Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Turystyki i Rekreacji**

dr Ewelina Niżnikowska

Dzień tygodnia	Data	Godzina	Nazwa przedmiotu	Rok i grupa, tryb (S, NS)	Numer sali	Kierunek studiów
poniedziałek						
wtorek		8.00-10.00	Fitness (zp.)	I rok, gr. 1 S	03H	Turystyka i Rekreacja
środa		8.00-9.00	Sport i rekreacja w przewlekłych chorobach niezakaźnych (w.)	III rok, gr. 1 S	108H	Turystyka i Rekreacja
		9.00-10.00	Sport i rekreacja w przewlekłych chorobach niezakaźnych (ćw.)	III rok, gr. 1 S	108H	Turystyka i Rekreacja
czwartek						
piątek						

**Konsultacje:** wtorek – 10.00 – 11.00 pokój 219R  
czwartek – 8.00 – 9.00 pokój 219R