



AKADEMIA BIALSKA
IM. JANA PAWŁA II

PLAN ZAJĘĆ W SEMESTRZE ZIMOWYM
ROK AKADEMICKI 2024/2025
Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Turystyki i Rekreacji

dr Ewa Stępień

Dzień tygodnia	Data	Godzina	Nazwa przedmiotu	Rok i grupa, tryb (S, NS)	Numer sali	Kierunek studiów
poniedziałek		8.00-10.00	Baza Gastronomiczna w Turystyce	III r. S	108 H	Turystyka i Rekreacja
		10.00-12.00	Teoria i Metodyka Rekreacji w. i ćw.	II r. S	103 H	
		12.00 - 13.00	Współczesne trendy w żywieniu	III r. S	8 EA	
wtorek	1X - 1godz.; 15/29X; 12/26XI; 10/17 XII; 21.I 2025	12.00-14.00	Techniki Relaksacyjne	I r. mgr. S	03 H	
środa	2X - 1godz.; 9/12/23X; 20/27XI; 8/29 I.2025	12.00-14.00	Fizjologia wysiłku fizycznego	I r. S	4H	
czwartek						
piątek						

Konsultacje: wtorek- 11.00-12.00; środa 11.00-12.00