

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2019/2020						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKOTERAPII I MASAŻU - PRAKTYKA SEMESTRALNA / F						
2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA						
3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
4. Liczba punktów ECTS 20						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
X						510
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca Mirosława Sidor, dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
1) Podstawowa wiedza z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii, masażu						
2) Posiada szczegółową wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania aparatu ruchu człowieka i układu nerwowego.						
3) Wiedza z zakresu jednostek chorobowych, występujących u pacjentów w miejscu odbywania praktyki.						
9. Cele przedmiotu						
C1. Umiejętność wykonania diagnostyki funkcjonalnej, programowania, wykonywania oraz weryfikacji procesu usprawniania w zależności od indywidualnego stanu pacjenta i rodzaju schorzenia.						
C2. Umiejętność prowadzenia dokumentacji medycznej.						
C3. Przestrzeganie i stosowanie zasad etycznych Kodeksu Fizjoterapeuty.						
C4. Zdobycie praktycznej wiedzy na temat jednostek chorobowych u pacjentów.						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	zna mechanizm oddziaływania zabiegów fizykalnych w klinicznym leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami. (F.W1.)				K_W05	
EU02	posiada szczegółową wiedzę z zakresu diagnostyki funkcjonalnej oraz doboru badań diagnostycznych i funkcjonalnych do oceny stanu pacjenta na potrzeby wykonywania zabiegów z zakresu fizjoterapii. (F.W3. F.W4. F.W5.)				K_W10	
EU03	zna podstawowe założenia różnych metod specjalnych fizjoterapii i potrafi wykorzystać ich elementy w praktyce klinicznej. (F.W3. F.W4. F.W5.)				K_W10	
EU04	zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej				K_W06	

	oraz specjalnych metod fizjoterapii (F.W2.)	
UMIEJĘTNOŚCI		
EU05	potrafi wyjaśnić pacjentowi istotę jego dolegliwości i proponować sposób usprawniania. (F.U17 F.U18.)	K_U14, K_U11
EU06	potrafi zaplanować badania funkcjonalne narządu ruchu, narządów wewnętrznych oraz badania wydolnościowe niezbędne dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania odpowiednich metod terapeutycznych. Potrafi wykorzystać wiedzę zakresu diagnostyki funkcjonalnej oraz metodycznych podstaw fizjoterapii dla potrzeb pacjenta. (F.U3. F.U1. F.U2.)	K_U03, K_U02 K_U01
EU07	potrafi doradzić pacjentowi odnośnie doboru i użytkowania zaopatrzenia ortopedycznego. (F.U5.)	K_U05
EU08	potrafi przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji w różnych jednostkach chorobowych podczas postępowania usprawniającego. (F.U3.)	K_U05
EU09	zna zasady współpracy komunikowania się w pracach zespołu wielodyscyplinarnego i potrafi wykorzystywać poglądy innych specjalistów przy wyrażaniu opinii na temat postępowania usprawniającego. (F.U8. F.U11. F.U16)	K_U03, K_U13, K_U14
EU10	potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii (F.U2.).	K_U01
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU11	jest odpowiedzialny i samodzielny na stanowisku pracy.	K_K02
EU12	potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie wybranej specjalności zawodowej z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych źródeł i metod.	K_K02 K_K05
11. Treści programowe		
Forma zajęć – praktyka		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Poznanie organizacji i zasad funkcjonowania szpitala, profilu chorych w różnych jednostkach chorobowych na poszczególnych oddziałach (chirurgia, ortopedia, reumatologia, kardiologia, pulmonologia, pediatria, ginekologia, neurologia, oddziały intensywnej opieki medycznej, rehabilitacyjnej). 2. Poznanie warunków i specyfiki pracy fizjoterapeuty w opiece szpitalnej, współpraca w zespole rehabilitacyjnym; 3. Zapoznanie się z dostępną aparaturą diagnostyczno-treningową, sprzętem rehabilitacyjnym, ortopedycznym na w/w oddziałach i jej zastosowanie w trakcie terapii usprawniania pacjentów. 4. Poszerzanie wiedzy na temat etiologii, objawów i metod leczenia zachowawczego, operacyjnego i pooperacyjnego w poszczególnych schorzeniach. 5. Poznanie technik leczniczych, metod leczniczych stosowanych u pacjentów ze względu na schorzenie, wiek i choroby współtowarzyszące. 6. Prowadzenie ćwiczeń usprawniających przez studenta zgodnie ze wskazaniami i techniką wykonywania pod kontrolą fizjoterapeuty. 7. Doskonalenie wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych i masażu zgodnie z przyjętą metodyką w pracowniach fizykoterapii i pracowniach masażu. 8. Zapoznanie studenta z nowoczesnymi metodami fizjoterapii. 9. Udział studenta w porannym obchodzie lekarskim na oddziale chorych. 10. Nauka prawidłowego odczytywania zaleceń lekarskich dotyczących wykonania fizjoterapii na poszczególnych oddziałach. 11. Prowadzenie dokumentacji usprawniania pacjentów w wersji elektronicznej i papierowej obowiązującej w fizjoterapii. 12. Przeprowadzenie wywiadu i dokonanie oceny funkcjonalnej pacjenta. 		

13. Umiejętność doboru sprzętu ułatwiającego poruszanie się i funkcjonowanie pacjenta w życiu codziennym.
14. Udział w badaniach przeprowadzanych dla potrzeb fizjoterapii oraz dobór odpowiednich metod usprawniania na podstawie wykonanych badań diagnostycznych.
15. Usprawnianie pacjentów w różnych jednostkach chorobowych.
16. Udział w programowaniu rehabilitacji w różnych jednostkach klinicznych.
17. Analiza dokumentacji oraz sposobu postępowania rehabilitacyjnego.
18. Doskonalenie umiejętności planowania, realizacji i oceny podejmowanych działań w fizjoterapii.
19. Stosowanie zasad etycznych Kodeksu Fizjoterapeuty.

Praktyka kliniczna w chirurgii

20. Badanie podmiotowe i przedmiotowe chorych. Zaznajomienie studentów z najczęściej wykonywanymi zabiegami chirurgicznymi. Zapoznanie z metodami i zabiegami fizjoterapeutycznymi stosowanymi przed i po zabiegach operacyjnych. Usprawnianie
21. ruchowe chorych przed i po zabiegach chirurgicznych. Planowanie postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z oparzeniami. Usprawnianie ruchowe pacjentów po amputacjach naczyniowych kkd, kkg.

Praktyka kliniczna w kardiologii

22. Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń pacjentom ze schorzeniami kardiologicznymi do usprawniania. Badanie podmiotowe oraz planowanie i prowadzenie fizjoterapii. Nabycie umiejętności przeprowadzania testów wysiłkowych: na ergometrze rowerowym, na bieżni ruchomej, testy chodu. Modele rehabilitacji kardiologicznej; nabycie umiejętności usprawniania pacjentów w zależności od schorzenia.
23. Usprawnianie ruchowe chorych: z chorobą niedokrwinną serca, nadciśnieniem tętniczym, wadami serca, chorobami naczyń obwodowych, po zabiegach kardiochirurgicznych.

Praktyka kliniczna w ortopedii

24. Zapoznanie się z metodami usprawniania u chorych z urazami narządu ruchu. Praktyczna ocena funkcjonalna narządu ruchu pacjentów leczonych na oddziale ortopedycznym. Planowanie i prowadzenie fizjoterapii chorych po złamaniach kości w okresie unieruchomienia kończyn – ocena funkcjonalna, dobór wielkości obciążeń i odciążenia w zależności od siły mięśniowej.
25. Usprawnianie po unieruchomieniu kończyny, po złamaniach kompresyjnych kręgosłupa bez objawów neurologicznych i z objawami neurologicznymi. Usprawnianie przed i po implantacji protez stawowych, w chorobach zwyrodnieniowych stawów (zespół Sudecka, zespół ischemiczny typu Volkmanna).

Praktyka kliniczna w pulmonologii

26. Podstawowe metody badania chorych pulmonologicznych (badanie duszności, czynności wentylacyjnej płuc). Program rehabilitacji pulmonologicznej. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego. Zasady usprawniania chorych z wysiękowym zapaleniem opłucnej, z rozedmą płuc, astmą, POCP.

Praktyka kliniczna w chorobach wewnętrznych

27. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów internistycznych z uwzględnieniem badań czynnościowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego w chorobach wewnętrznych.

Praktyka kliniczna w geriatricii

28. Zapoznanie studenta z pojęciem starości i z najczęstszymi chorobami wieku podeszłego.
29. Uświadomienie celu, istoty i zasad rehabilitacji geriatrycznej. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów geriatrycznych z uwzględnieniem badań czynnościowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych.

Praktyka kliniczna w neurologii

30. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów neurologicznych z uwzględnieniem badań odruchowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego. Fizjoterapia chorych: po udarze mózgu, po urazach czaszkowo – mózgowych, z niedowładem połowicznym, w chorobach układu pozapiramidowego (choroba Parkinsona, płasawica), po urazach rdzenia kręgowego, ze stwardnieniem rozsianym, po operacjach guzów mózgu i rdzenia kręgowego, w zespołach bólowo- korzeniowych.

Praktyka kliniczna w reumatologii

31. Podstawowe metody badania w chorobach reumatologicznych, badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów z uwzględnieniem badań czynnościowych. Zmiany w układzie ruchu

<p>spowodowane chorobami reumatoidalnymi, zasady i metody leczenia.</p> <p>32. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego. Specyfika rehabilitacji kompleksowej chorych w reumatologii.</p> <p>33. Fizjoterapia w zesztywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa, reumatoidalne zapalenia stawów, zmiany zwyrodnieniowe.</p>	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. pokaz	
2. obserwacja i asystowanie	
3. wykonywanie	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. pokaz	
2. zaliczenie zajęć praktycznych: w oparciu o obowiązujące standardy opracowanie programu postępowania usprawniającego; uzasadnienie celów i doboru środków fizjoterapii; poprawna aplikacja fragmentu programu i poprawna dokumentacja badania wstępnego oraz działań fizjoterapeuty w wybranych chorobach i urazach narządu ruchu. Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poszanowanie praw pacjenta.	
3. zaliczenie z oceną	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	550
2. Nakład pracy studenta	50
suma	600
liczba punktów ECTS	20
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1) Kasprzak W. Fizjoterapia kliniczna. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.	
2. Kiwerski J.E. Fizjoterapia ogólna. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012.	
3) Nowotny J. Podstawy fizjoterapii: podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. Cz.3. Wybrane metody fizjoterapii Kraków: "Kasper", 2005.	
4) Białoszewski D. Fizjoterapia w ortopedii. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014.	
5) Księżopolska-Orłowska K. Fizjoterapia w reumatologii. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013.	
Literatura uzupełniająca:	
1) Smolis-Bąk E., Kazimierska B. Fizjoterapia w kardiologii. Warszawa: Wydawnictwo Lapisart, 2013.	
2) Wieczorowska-Tobis K., Kostka T., Borowicz A.M. Fizjoterapia w geriatric. PZWL, 2014.	
3) Woźniewski M. Fizjoterapia w chirurgii. PZWL, 2012.	
4) Paprocka-Borowicz M., Zawadzki M. Fizjoterapia w chorobach układu ruchu. Wrocław: Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2007.	
5) Woźniewski M. Fizjoterapia w onkologii. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012.	
6) Barinow-Fizjoterapi A. Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych. PZWL, 2013.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia praktyki:	
1. Złożenie uzupełnionego dzienniczka praktyk w wyznaczonym terminie do opiekuna praktyk.	
2. Obecność na praktykach zawodowych.	
3. Czynne uczestniczenie na praktyce.	
4. Zaliczenie praktyczne na losowo wybranym pacjencie w różnych jednostkach chorobowych.	
5. Wykazywanie pozytywnej postawy wobec pacjentów i personelu medycznego.	
Ocena wystawiana jest na podstawie opinii i oceny zakładowego opiekuna praktyki, uzupełnionego dzienniczka praktyki, karty osiągniętych efektów uczenia się praktykanta oraz ustnego zaliczenia podsumowującego (opiekun uczelniany praktyki).	
Warunki zaliczenia praktyki określono w <i>Programie praktyk</i> .	

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć
2. Praktyki odbywają się w wyznaczonej do tego placówce medycznej – wybranej przez studenta
3. Praktyki odbywają się zgodnie z obowiązującym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)