

## KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

### INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu GRY ZESPOŁOWE / G

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 2

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I		30				

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Joanna Baj-Korpak, dr

### INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

Brak

9. Cele przedmiotu

C1 Podniesienie sprawności ogólnej i wydolności fizycznej studentów.

C2 Zapoznanie studentów z różnymi rodzajami gier zespołowych stanowiącymi formę współzawodnictwa – uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, doskonalenie umiejętności współpracy w zespole.

C3 Zapoznanie studentów z podstawowymi metodami, formami, zasadami i środkami nauczania poszczególnych elementów technicznych gier zespołowych.

C4 Wdrażanie zasad zdrowego stylu życia poprzez ruch i dbałość o własne zdrowie.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych\*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do  
ogólnych efektów  
uczenia się

#### WIEDZA

EU01	Student zna i wyjaśnia podstawowe pojęcia z zakresu gier zespołowych (A.W16.)	K_W11
------	---	-------

EU02	Student zna podstawowe metody, formy i zasady nauczania umiejętności technicznych w grach zespołowych (A.W16.)	K_W11
------	--	-------

#### UMIEJĘTNOŚCI

EU03	Student zna sposób wykonania podstawowych umiejętności techniczno-taktycznych, metodykę i systematykę ćwiczeń w ich nauczaniu. Potrafi zidentyfikować błędy i nieprawidłowości w wykonywaniu podstawowych zadań technicznych w grach zespołowych (B.U9.)	K_U08
------	--	-------

EU04	Student potrafi wykonać pokaz podstawowych elementów technicznych z gier zespołowych (B.U9.)	K_U08
------	--	-------

#### KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU05	Student wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach	K_K9
------	--	------

turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania	
<b>11. Treści programowe</b>	
<b>Forma zajęć – ćwiczenia</b>	
1) Zajęcia organizacyjne, zapoznanie z programem nauczania, tematyką zajęć, podstawowymi pojęciami, zasadami bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych, warunkami zaliczenia. 2) Koszykówka - technika i metodyka nauczania indywidualnego poruszania się w ataku bez piłki; technika i metodyka nauczania podań i chwyków; technika i metodyka nauczania kozłowania (omówienie i realizacja systematyki ćwiczeń i metodyki nauczania). Siatkówka Systematyka ćwiczeń doskonalących poznane elementy techniczne z koszykówki – omówienie i realizacja. Mini gra. 3) Piłka siatkowa - systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania techniki postawy siatkarskiej, sposobów poruszania się po boisku, chwytu siatkarskiego, przyjęć i podań piłki sposobem oburącz górnym, przyjęć i podań piłki sposobem oburącz dolnym. Ćwiczenia w formie zabawowej i ścisłej. Przykład małych gier jako metody doskonalącej technikę indywidualną poznanych elementów technicznych - mini siatkówka. 4) Piłka ręczna - rozgrzewka w formie zabawowej – ćwiczenia oswajające z piłką. Ćwiczenia z elementami poruszania się po boisku – gry i zabawy. Kozłowanie. Rozgrzewka indywidualna z piłkami. Podania i chwyt w piłce ręcznej. Rzut w biegu. Rzut w wysoku. Małe gry 4x4, 5x5. Systematyka ćwiczeń doskonalących poznane elementy techniczne z piłki ręcznej – omówienie i realizacja. Gra szkolna. 5) Piłka nożna - poruszanie się zawodnika bez piłki i z piłką (prowadzenie piłki). Ćwiczenia oswajające z piłką. Gry i zabawy w nauczaniu i doskonaleniu podstawowych elementów techniki piłki nożnej. 6) Sprawdzian umiejętności technicznych – forma praktyczna	
<b>12. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>	
1. Pokaz i objaśnienie	
2. Studiowanie literatury przedmiotu	
3. Przybory do praktycznej realizacji zajęć ruchowych	
4. Konsultacje	
<b>13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)</b>	
1. Aktywny udział w zajęciach	
2. Konspekt zajęć z gier zespołowych	
3. Zaliczenie praktyczne – sprawdzian umiejętności	
<b>14. Obciążenie pracą studenta</b>	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	34
2. Nakład pracy studenta	16
suma	50
liczba punktów ECTS	2
<b>15. Literatura</b>	
Literatura podstawowa:	
1) <i>Przepisy gry w koszykówkę dla mężczyzn i kobiet.</i> <a href="https://plk.pl/internalfiles/fckfiles/file/dokumenty/regulaminy2018_19/Oficjalne%20Przepisy%20Gry%20w%20Koszyk%C3%B3wk%C4%99%202018.pdf">https://plk.pl/internalfiles/fckfiles/file/dokumenty/regulaminy2018_19/Oficjalne%20Przepisy%20Gry%20w%20Koszyk%C3%B3wk%C4%99%202018.pdf</a> 2) <i>Przepisy gry w siatkówkę</i> <a href="https://www.pzps.pl/pl/rozgrywki/informacje/regulaminy-i-przepisy">https://www.pzps.pl/pl/rozgrywki/informacje/regulaminy-i-przepisy</a> 3) <i>Przepisy gry w piłkę nożną</i> <a href="https://www.pzpn.pl/public/system/files/site_content/941/3245-Przepisy_Gry_2019_2020_Internet_Final.pdf">https://www.pzpn.pl/public/system/files/site_content/941/3245-Przepisy_Gry_2019_2020_Internet_Final.pdf</a> 4) <i>Przepisy gry w piłkę ręczną</i> <a href="https://zprp.pl/wp-content/uploads/2016/12/Przepisy_gry_piłka_reczna_2016.pdf">https://zprp.pl/wp-content/uploads/2016/12/Przepisy_gry_piłka_reczna_2016.pdf</a>	
Literatura uzupełniająca:	

1. Rudnik J. (1997), <i>Zespołowe gry sportowe</i> . "Promo-Lider", Warszawa.
<b>16. Formy oceny – szczegóły</b>
<p><b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną</b></p> <p>Na ocenę końcową składa się:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca zaliczeniowa – konspekt zajęć z zespołowych gier sportowych oceniana w skali od 1 do 5 pkt. (1pkt. - niedostateczny, 5 pkt. - bardzo dobry)</li> <li>• zaliczenie praktyczne – opanowanie określonego poziomu umiejętności technicznych podań piłki, prowadzenia piłki, kozłowania, rzutów itp.</li> <li>• przyjmowanie określonych postaw, zaangażowanie podczas zajęć – ocenianie ciągłe na podstawie obserwacji</li> </ul> <p>Student może uzyskać oceny częściowe za znajomość przepisów gry oraz szczególne zaangażowanie na zajęciach.</p>
<b>17. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)