

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024
FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu Psychologia zdrowia

2. Nazwa kierunku Zdrowie publiczne

3. Poziom studiów studia drugiego stopnia

4. Liczba punktów ECTS 1

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab	prj/zp	pws	prk
II		15				

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Ewa Szymczuk, dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

Podstawowe wiadomości z zakresu psychologii

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studentów z podstawową terminologią i koncepcjami psychologii zdrowia

C2 Poznanie wpływu różnorodnych czynników na ogólny stan zdrowia

C3 Umiejętność praktycznego wykorzystania wiedzy psychologicznej w kontakcie z człowiekiem zdrowym i chorym

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	---

WIEDZA

EU01	posiada wiedzę na temat wpływu czynników ryzyka związanych ze stylem życia na zdrowie	K_W01
EU02	zna metody badania przekonań zdrowotnych oraz procesu kształtowania i zmiany zachowań zdrowotnych	K_W11

UMIEJĘTNOŚCI

EU03	interpretuje zjawiska z zakresu zdrowia wykorzystując posiadaną wiedzę oraz umiejętność obserwacji i analizy wpływu czynników społecznych i ekonomicznych na zdrowie człowieka	K_U05
EU04	posiada umiejętność samodzielnego proponowania rozwiązań konkretnego problemu z obszaru psychologii zdrowia	K_U10
EU05	potrafi dokonać analizy przyczyn, przebiegu oraz skutków różnych procesów i zjawisk mających wpływ na zdrowie	K_U24

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU06	ma świadomość pełnionej roli społecznej	K_K04
EU07	potrafi wypowiadać się oraz zajmować stanowisko w tematach związanych z psychologią zdrowia	K_K08
11. Treści programowe		
Forma zajęć – ćwiczenia		
1) Styl życia jako czynnik wpływający na zdrowie 2) Modele zachowań zdrowotnych: model przekonań zdrowotnych, model zachowań intencjonalnych (teorie uzasadnionego i planowanego zachowania), teoria motywacji do ochrony, podejście procesualne, model kompetencyjny 3) Zasoby osobiste i społeczne sprzyjające zdrowiu: poczucie koherencji, optymizm życiowy, poczucie własnej wartości, umiejscowienie kontroli 4) Choroba jako sytuacja trudna. Psychologiczne aspekty postrzegania i przeżywania choroby 5) Psychopatologia ogólna: zaburzenia prostych i złożonych czynności psychicznych. Zaburzenia procesów poznawczych: wrażeń, spostrzeżeń, pamięci, uwagi, myślenia 6) Zaburzenia lękowe. Strach, lęk, fobia. 7) Zaburzenia osobowości według ICD- 10		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Dyskusja		
2. Rozwiązywanie problemu		
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Obecność		
2. Aktywność na zajęciach		
3. Kolokwium- ćwiczenia		
4. Test zaliczeniowy- wykłady		
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		20
2. Nakład pracy studenta		10
suma		30
liczba punktów ECTS		1
15. Literatura		
Literatura podstawowa:		
1.Heszen I., Sęk H., Psychologia zdrowia. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2020		
2. Strelau J., Doliński D., Psychologia. Podręcznik akademicki. Tom II. Wydawnictwo GWP, Gdańsk 2010		
Literatura uzupełniająca:		
1. Cierpiatkowska L., Sęk H. (red.), Psychologia kliniczna. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2016		
2. Rosenhan D., Seligman M., Psychopatologia. Wydawnictwo Zys i S- ka, Poznań 2019		
16. Formy oceny – szczegóły		
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną		
<u>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest:</u>		
- Obecność na zajęciach		
- Aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć)		
- Zaliczenie kolokwium końcowego w formie testu (20 pytań). Warunkiem otrzymania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.		
(50%-60%) ocena dostateczna:3.0		
(61%-70%) ocena ponad dostateczna:3.5		

(71%-80%) ocena dobra:4.0 (81%-90%) ponad dobra:4.5 (91%-100%) ocena bardzo dobra:5.0 Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem