

## KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

### INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu                      Wychowanie fizyczne- pływanie

2. Nazwa kierunku                      Ratownictwo Medyczne

3. Poziom studiów                      studia pierwszego stopnia

4. Liczba punktów ECTS                      0

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	lab/zp CSM	prj/zp	prk
I	-	30	-	-	-	-

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca mgr Michał Sroka

### INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

#### 8. Wymagania wstępne

1. Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej.

#### 9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp i regulaminami podczas zajęć na pływalni.

C2 Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej w wodzie.

C3 Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

#### 10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:

#### WIEDZA

zna i rozumie:

B.W17. prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu ratownika medycznego, z uwzględnieniem miejsca zatrudnienia i pełnionej funkcji;

B.W40. metody promocji zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem edukacji zdrowotnej;

B.W42. sposoby zwiększania sprawności fizycznej;

#### UMIEJĘTNOŚCI

potrafi:

B.U03. dbać o bezpieczeństwo własne, pacjentów, otoczenia i środowiska, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń;

B.U11. komunikować się ze współpracownikami w ramach zespołu, udzielając im informacji zwrotnej i wsparcia;

B.U12. podnosić swoje kwalifikacje i przekazywać wiedzę innym;

#### KOMPETENCJE SPOŁECZNE

jest gotów do:

4 Współpracy w grupie, przyjmując w niej różne role.

<b>11. Treści programowe</b>	
<b>Forma zajęć – ćwiczenia</b>	
Zajęcia z pływania obejmują :	
1) Oswojenie ze środowiskiem wodnym. 2) Ćw. wypornościowe. 3) Poruszanie się w wodzie. 4) Pływanie na plecach. 5) Pływanie na piersiach. 6) Ćw. oddechu. 7) Pływanie pod wodą. 8) Skoki do wody.	
<b>12. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>	
1. Pokaz i objaśnienie.	
2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu.	
3. Przybory i pomoce dydaktyczne do nauki pływania.	
<b>13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )</b>	
1. Aktywny udział w zajęciach.	
2. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć lub pracy teoretycznej.	
3. Obecność na zajęciach.	
4. Zaliczenie z oceną. Sprawdzian umiejętności.	
<b>14. Obciążenie pracą studenta</b>	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	30
2. Nakład pracy studenta	0
suma	30
liczba punktów ECTS	0
<b>15. Literatura</b>	
Literatura podstawowa:	
1. Ratownictwo wodne, sport pływacki i kultura fizyczna w teorii i praktyce = Water rescue service, swimming and physical culture in the theory and practice / red. nauk. Waldemar Moska, Stanisław Przybylski, Dariusz Skalski. - Gdańsk: Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego 2014.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Turystyka i rekreacja w okresie letnim: (przewodnik do zajęć) / Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witelona w Legnicy. - Wyd. 2. zm. - Legnica: Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Witelona. "Współnota Akademicka" 2008. 2. T. Laughlin, Pływanie dla każdego. Wydawnictwo Buk Rower, Warszawa 2007	
<b>16. Formy oceny – szczegóły</b>	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I. Składowymi oceny są: sprawdzian umiejętności pływackich zadany stylem na danym dystansie (styl i dystans wg. zaawansowania grupy) aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.	
<b>17. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>	
1. Informacja, gdzie można zapoznać się z materiałami do zajęć, itp. Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.	
2. Informacje na temat miejsca odbywania zajęć: Zajęcia odbywają się na Pływalni ZSP ul. Sikorskiego 15, Radzyń Podlaski.	
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.	
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.	

